



دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

پارستان توانبخشی رفیده

فلج مغزی (CP)

تهیه کننده:

سمانه سبزعلیزاده

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه

واحد آموزش به بیمار

راهنمای

آموزشی

مددجویان

✚ فلج مغزی چیست؟

فلج مغزی اختلالی است که باعث ایجاد مشکلاتی در حرکت و تعادل می شود. این وضعیتی است که نوزاد با آن متولد شده یا در طول زندگی ایجاد می شود. برخی از کودکان مبتلا به فلج مغزی ممکن است تا زمانی که کودک نوپا یا خردسال هستند، علائم قابل توجهی نداشته باشند. نوزادان مبتلا به فلج مغزی اغلب دیر غلت می زنند، می نشینند، می خزند یا راه می روند.

✚ علائم فلج مغزی چیست؟

علائم فلج مغزی می تواند خفیف یا جدی باشد. بسیاری از علائم ناشی از ضعف یا سفتی قسمت هایی از بدن است. این علائم با بزرگتر شدن نوزاد تغییر می کند. افراد مبتلا به فلج مغزی همچنان علائم را تا آخر عمر دارند. اما این اختلال با افزایش سن بدتر نمی شود.

بسیاری از کودکان مبتلا به فلج مغزی مشکلات دیگری نیز دارند، از جمله:

● مشکل در نوشیدن یا خوردن: این می تواند منجر به مشکلات دیگری شود، از جمله: • عدم افزایش وزن کافی و • خفگی

● رفلکس اسید معده: این زمانی است که اسیدی که به طور معمول در معده است به مری برمی گردد. می تواند باعث احساس سوزش در گلو یا قفسه سینه، درد شکم و حالت تهوع یا استفراغ شود.

● عفونت ریه

● مشکل در تفکر و یادگیری

● مشکلات شنوایی و صحبت کردن

● مشکل بینایی

● تشنج: تشنج امواجی از فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز است. کودک ممکن است حرکات تند داشته باشد، سفت شود، پاسخ ندهد و برای چند ثانیه خیره شود، یا بیهوش شود.

● ستون فقرات خمیده (اسکولیوز)

● مشکلات کنترل مثانه

● یبوست (حرکت خیلی کم روده)

● دررفتگی مفاصل ران

● درد: کودکان فلج مغزی اغلب درد دارند که این درد می تواند به مسائلی مانند سفتی عضلات، مشکلات مفاصل لگن یا یبوست مربوط باشد.

✚ آیا آزمایشاتی برای فلج مغزی وجود دارد؟

پزشک کودک شما ممکن است با انجام یک معاینه و اطلاع از علائم کودک شما، تشخیص دهد که آیا فرزند شما فلج مغزی دارد یا خیر. اما پزشکان همیشه نمی توانند تشخیص دهند، زیرا کودکان در 2 سال اول زندگی با سرعت های متفاوتی رشد می کنند.

آزمایشات احتمالی عبارتند از:

● **MRI**: این یک آزمایش تصویربرداری است که از داخل مغز عکس می گیرد.

● **الکتروانسفالوگرام ("EEG")**: آزمایشی است که فعالیت الکتریکی مغز را اندازه گیری می کند و الگوهای امواج مغز را ثبت می کند. اگر کودک شما تشنج داشته باشد ممکن است پزشک این آزمایش را انجام دهد.

● **آزمایش خون**

✚ فلج مغزی چگونه درمان می شود؟

پزشک فرزندتان شما را به یک برنامه «مداخله اولیه» ارجاع می دهد. این برنامه ها دارای انواع مختلفی از کارشناسان هستند. آنها به شما می آموزند که چگونه به فرزندتان کمک کنید کارهای روزمره خود را انجام دهد، که در انجام آن ها مشکل داشته باشد (شامل خوردن، صحبت کردن، راه رفتن و یادگیری)

درمان ها عبارتند از:

- داروها: ممکن است پزشک داروهایی تجویز کند که به درمان علائمی مانند سفت شدن ماهیچه ها، حرکات غیرعادی بدن، یا تشنج کمک می کند.
- فیزیوتراپی و کاردرمانی: شامل یادگیری تمرینات، حرکات و روش های انجام کارهای روزمره برای کمک به آسان تر شدن حرکت است.
- تجهیزات: تجهیزات شامل وسایلی مانند پابند، واکر یا ویلچر برای کمک به کودک شما در رفت و آمد است.
- تغذیه: برخی از کودکان به رژیم های غذایی خاصی نیاز دارند، تا به آنها کمک کند وزن خود را افزایش دهند.
- جراحی: برای کودکانی که علائم بسیار شدید دارند، پزشکان گاهی اوقات جراحی را انجام می دهند تا پاها یا بازوهای کودک را در موقعیت صحیح قرار دهند.

منابع:

<https://www.medilib.ir/uptodate/show/ Patient education: Cerebral palsy>